



ARIZONA DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES

Pregnant? Get Vaccinated!

Vaccines → Healthy Mom and Healthy Baby!



What vaccines do I need?

- **Tdap:** Protects babies from whooping cough, an extremely dangerous disease in young infants. Tdap also protects both of you against tetanus and diphtheria
- **Yearly flu shot:** Babies younger than 6 months can't get their own flu shot. In the fall and winter, vaccinating you during pregnancy gives defenses against the flu to both you and your baby.

Where do I get vaccinated?

Ask your doctor about immunizations and where to get them at your next appointment. Your county health department may know of locations where you can get vaccinated. There are also many pharmacies where you can get Tdap and the flu shot.

For more information, visit www.whyimmunize.org



ARIZONA DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES

¿Está embarazada? ¡Vacúñese!

Las vacunas → Mamá sana, bebé sano



¿Cuáles vacunas necesito?

- **Tdap:** Protege el bebé contra la tos ferina, una enfermedad muy peligrosa para los bebés. ¡Tdap también protege a su bebé y a usted contra la difteria y el tétanos!
- **Vacuna anual contra la gripe:** Los bebés menores de 6 meses no pueden obtener sus propias vacunas contra la gripe. En el otoño y el invierno, vacunación durante el embarazo les da defensas a usted y a su bebé contra la gripe.

¿Dónde puedo vacunarme ?

Pregúntele a su médico sobre las vacunas y lugares para vacunarse en su próxima cita. Su departamento de salud del condado puede saber de lugares para vacunarse. También hay muchas farmacias donde se puede obtener Tdap y la vacuna contra la gripe.